

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Ν. ΜΙΧΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Όνομα
Αναστασία Ν. Μίχου

Διεύθυνση
Σεφέρη 37
41221 Λάρισα

Αριθμός τηλεφώνου
6983278717

Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
michouanastasi@gmail.com

Τόπος Γέννησης
Αθήνα

Οικογενειακή Κατάσταση
Έγγαμη

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά

Γαλλικά



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

Πτυχίο Βιολογίας 2008 - 2014
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Πτυχίο Ιατρικής 2016 - 2020
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

Εισαγωγή με Κατατακτήριες Εξετάσεις

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Αναζωογόνηση 2021 - 2023
Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΡΓΑΣΙΑΚΉ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας Δεκ 2020 - Παρόν
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

ΔΗΜΟΣΙΕΫΣΕΙΣ

- Chalkias A, Skoulakis A, Papagiannakis N, Laou E, Turlakopoulos K, Pagonis A, **Michou A**, Ntalarizou N, Mermiri M, Ragias D, Bernal-Morell E, Cebreiros López I, García de Gadiana-Romualdo L, Eugen-Olsen J, Gourgoulisanis K, Pantazopoulos I; SPARCOL Investigators. Circulating suPAR associates with severity and in-hospital progression of COVID-19. Eur J Clin Invest. 2022 Jul;52(7):e13794. doi: 10.1111/eci.13794. Epub 2022 May 4. PMID: 35435245; PMCID: PMC9111634.
- Chalkias A, Laou E, Mermiri M, **Michou A**, Ntalarizou N, Koutsona S, Chasiotis G, Garoufalis G, Agorogiannis V, Kyriakaki A, Papagiannakis N. Microcirculation-guided treatment improves tissue perfusion and hemodynamic coherence in surgical patients with septic shock. Eur J Trauma Emerg Surg. 2022 Dec;48(6):4699-4711. doi: 10.1007/s00068-022-01991-2. Epub 2022 May 23. PMID: 35606577.
- Pantazopoulos I, Mavrovounis G, Dimeas G, Zikos N, Pitsikou M, Rousogianni E, Mermiri M, **Michou A**, Spanos M, Maniotis C, Chalkias A, Laou E, Zakynthinos G, Chatzis D, Gourgoulisanis K. Remdesivir-induced Bradycardia is not Associated with Worse Outcome in Patients with COVID-19: A Retrospective Analysis. Am J Cardiovasc Drugs. 2022 Nov;22(6):705-710. doi: 10.1007/s40256-022-00547-4. Epub 2022 Aug 25. PMID: 36002783; PMCID: PMC9402406.
- Laou E, Papagiannakis N, Ntalarizou N, Choratta T, Angelopoulou Z, Annousis K, Sakellakis M, Kyriakaki A, Ragias D, **Michou A**, Chalkias A. The Relation of Calculated Plasma Volume Status to Sublingual Microcirculatory Blood Flow and Organ Injury. J Pers Med. 2023 Jun 30;13(7):1085. doi: 10.3390/jpm13071085. PMID: 37511698; PMCID: PMC10381119.
- Laou E, Papagiannakis N, **Michou A**, Ntalarizou N, Ragias D, Angelopoulou Z, Sessler DI, Chalkias A. Association between mean arterial pressure and sublingual microcirculation during major non-cardiac surgery: Post hoc analysis of a prospective cohort. Microcirculation. 2023 May;30(4):e12804. doi: 10.1111/micc.12804. Epub 2023 Mar 21. PMID: 36905347.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΉ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Αξιολόγηση των παραγόντων πήξης σε ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση εξάιρεσης καρκίνου του παγκρέατος. Προκαταρκτικά αποτελέσματα από μία προοπτική μελέτη παρατήρησης. Αθανάσιος Χατζής, Μαρία Π Νταλούκα,

- Η άποψη των προπτυχιακών τεταρτοετών φοιτητών Ιατρικής σχετικά με την εκπαίδευση για τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας. Χατζής Αθανάσιος, **Μίχου Αναστασία**, Μερμήρη Μαρία, Σάλιαρη Ευδοξία, Σταυριανού Ιωάννα, Λεφάκη Ευανθία, Νταλούκα Μαρία, Αρέθα Αδαμαντία, Μπαρέκα Μεταξία, Αρναούτογλου Ελένη. 17ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 10-13 Οκτωβρίου 2024, Θεσσαλονίκη. *Προφορική ανακοίνωση. Έπαινος Εργασίας Ειδικευομένου.*
- Ο ρόλος των απλών φλεγμονωδών βιοδεικτών σε ασθενείς με σύνδρομο ευθραυστότητας και κάταγμα ισχίου που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση. Προκαταρκτικά αποτελέσματα από μία μελέτης παρατήρησης. Χατζής Αθανάσιος, **Μίχου Αναστασία**, Νταλούκα Μαρία, Αγγελής Φραγκίσκος, Σάββα Νικόλας, Μυργιώτης Λεωνίδας, Αρέθα Αδαμαντία, Μπαρέκα Μεταξία, Καραχάλιος Θεόφιλος, Αρναούτογλου Ελένη. 17ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 10-13 Οκτωβρίου 2024, Θεσσαλονίκη. *Προφορική ανακοίνωση.*
- Πρόβλεψη της θνητότητας σε ασθενείς με σοβαρή Covid-19 λοίμωξη με χρήση μίας νέας κλίμακας βασισμένης στις τιμές εισαγωγής απλών φλεγμονωδών βιοδεικτών. Βάτσιου Ιωάννα, **Μίχου Αναστασία**, Χατζής Αθανάσιος, Παγώνης Αθανάσιος, Πανταζόπουλος Ιωάννης, Σαρχώση Σμαραγδή, Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος, Μπαρέκα Μεταξία, Νταλούκα Μαρία, Αρναούτογλου Ελένη. 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.
- Διαχείριση ηλικιωμένων ασθενών με προχωρημένο καρκίνο τραχηλοπροσωπικής χώρας στην πανδημία COVID-19. **Μίχου Αναστασία**, Σάλιαρη Ευδοξία, Ράρρας Χριστόφορος, Φλωσσός Ανδρέας, Πράτσας Κωνσταντίνος, Κουρσούμη Ροδόπη, Μπαρέκα Μεταξία, Νταλούκα Μαρία, Αρναούτογλου Ελένη. 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη. *Προφορική ανακοίνωση.*
- Αξιολόγηση του μετεγχειρητικού παραληρήματος σε ενήλικες ασθενείς που υποβλήθηκαν σε μη καρδιοχειρουργική επέμβαση: Δεδομένα από ένα τριτοβάθμιο- πανεπιστημιακό νοσοκομείο. Σάλιαρη Ευδοξία, **Μίχου Αναστασία**, Χατζής Αθανάσιος, Γεωργοπούλου Σταυρούλα, Κουτσοθύμιου Αικατερίνη, Σαρχώση Σμαραγδή, Μπαρέκα Μεταξία, Νταλούκα Μαρία, Αρναούτογλου Ελένη. 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.
- Πλαστική αποκατάσταση ομφαλοκήλης υπό υπαραχνοειδή αναισθησία σε ασθενή με σύνδρομο Kartagener: Μια παρουσίαση περιστατικού. Ράρρας Χριστόφορος, Βάτσιου Ιωάννα, **Μίχου Αναστασία**, Σάλιαρη Ευδοξία, Χαραλαμπίδου Αλεξάνδρα, Παπασπύρου Δήμητρα, Νταλούκα Μαρία, Μπαρέκα Μεταξία, Αρναούτογλου Ελένη. 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη. *Προφορική ανακοίνωση.*
- Προεγχειρητικό άγχος σε ασθενείς που υποβάλλονται σε εκλεκτική επέμβαση κατά τη διάρκεια του 4ου κύματος COVID-19: Η εμπειρία ενός τριτοβάθμιου COVID-19 νοσοκομείου αναφοράς. Χατζής Αθανάσιος, Μερμήρη Μαρία, Βάτσιου Ιωάννα, **Μίχου Αναστασία**, Ράρρας Χριστόφορος, Σάλιαρη Ευδοξία, Σταμούλης Κωνσταντίνος, Νταλούκα Μαρία, Μπαρέκα Μεταξία, Αρναούτογλου Ελένη. 16ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.
- Μετεγχειρητική αιμορραγία σε ασθενή υπό αντιπηκτικά μετά από λοβεκτομή πνεύμονα. Χ. Ράρρας, Α. Χατζής, **Α. Μίχου**, Κ. Σταμούλης, Μ. Νταλούκα, Κ. Σπανός, Μ. Μπαρέκα, Μ. Ματσάγκας, Ε. Αρναούτογλου. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θρόμβωσης - Αντιθρομβωτικής αγωγής, 29 Σεπτεμβρίου - 01 Οκτωβρίου 2022, Θεσσαλονίκη.

- Preoperative anxiety in patients undergoing elective surgery during the fourth COVID-19 wave: a tertiary COVID-19 referral hospital experience. M.P Ntalouka, A. Brotis, M. Mermiri, **A. Michou**, M. Bareka, E. Arnaoutoglou. Euroanaesthesia, June 2022.
-

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL COURSES

- ALS (Advanced Life Support), Λάρισα, Φεβρουάριος 2025, Full Instructor
- ALS (Advanced Life Support), Αθήνα, Φεβρουάριος 2024, Full Instructor
- EPALS (European Paediatric Advanced Life Support), Αθήνα, Νοέμβριος 2023, EPALS Provider
- ALS (Advanced Life Support), Αθήνα, Οκτώβριος 2023, Instructor Candidate
- ALS (Advanced Life Support), Αθήνα, Νοέμβριος 2022, Instructor Candidate
- BLS (Basic Life Support), Αθήνα, Νοέμβριος 2021, BLS Provider
- ALS (Advanced Life Support), Αθήνα, Ιούλιος 2021, ALS Provider