**Κάσσας Πέτρος Ph.D., M.Sc., MA**

**Προσωπικές Πληροφορίες**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ημερομηνία γέννησης:** | 08/02/1984 |
| **Τόπος Γέννησης:** | Λάρισα |
| **Τόπος Διαμονής:** | Λάρισα |
| **Διεύθυνση:** | Μανδηλαρά 93, Λάρισα |
| **Τηλέφωνο Επικοινωνίας:** | 6948663038 |
| **Ηλεκτρονική Διεύθυνση:** | [pkassas@uth.gr](mailto:pkassas@uth.gr) / [pkassas@hotmail.com](mailto:pkassas@hotmail.com) |

**Εκπαίδευση και Κατάρτιση**

|  |  |
| --- | --- |
| **2022- παρόν:** | Φοιτητής Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εισαγωγή με γραπτές κατατακτήριες εξετάσεις |
| **2017-2023:** | Διδάκτωρ, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  Τίτλος διατριβής: «Συσχέτιση Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας, Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου, Συνδρόμου Ανήσυχων Ποδιών και γνωσιακής λειτουργίας με την εργασιακή αποδοτικότητα, τη Μεσογειακή Διατροφή και την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας σε κατοίκους νησιωτικής περιοχής». |
| **2016-2021** | Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Συμβουλευτική», Τμήμα Παιδαγωγικών, Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου.  Τίτλος Διπλωματικής Εργασίας: Διερεύνηση δυσλειτουργικών σκέψεων, προβλημάτων στη διαδικασία λήψης απόφασης και εθισμού στο διαδίκτυο σε γενικό πληθυσμό εφήβων. |
| **2014-2016:** | Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.  Τίτλος Διπλωματικής Εργασίας: «Συγχρονική μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ) και των γνώσεων σχετικά με το ΣΑΑΥ σε πληθυσμό της Περιφέρειας Θεσσαλίας»,  Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |
| **2001-2006:** | Πτυχίο Φιλολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων |

**Εκπαιδευτική Εμπειρία**

|  |  |
| --- | --- |
| **Χειμερινό Εξάμηνο 2023-2024** | Διάλεξη 3 (τριών) διδακτικών ωρών με θέμα «Αναζήτηση βιβλιογραφίας στο PubMed» και «Δόμηση ερευνητικού πρωτοκόλλου» στο πλαίσιο του μαθήματος «Τεκμηριωμένη Ιατρική και Επιστημονική Συγγραφή - Διαεπαγγελματική Συνεργασία»  Αξιολόγηση: εκκρεμεί  ΔΠΜΣ «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| **Χειμερινό εξάμηνο 2023-2024** | Διάλεξη διάρκειας 2 (δύο) διδακτικών ωρών με θέμα «Δόμηση Ερευνητικού Πρωτοκόλλου-Ποσοτική Έρευνα» στο πλαίσιο του μαθήματος «Επιστημονική συγγραφή στις βιοϊατρικές επιστήμες»  Αξιολόγηση: εκκρεμεί  ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| **Χειμερινό Εξάμηνο 2022-2023:** | Διάλεξη 2 (δύο) διδακτικών ωρών με θέμα «Δόμηση Ερευνητικού Πρωτοκόλλου – Ποσοτική Έρευνα» στο πλαίσιο του μαθήματος «Επιστημονική συγγραφή στις βιοϊατρικές επιστήμες»  Αξιολόγηση διδασκαλίας: 4,64/5  ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| **Χειμερινό Εξάμηνο 2022-2023:** | Διάλεξη 2 (δύο) διδακτικών ωρών με θέμα «Ερευνητικό Πρωτόκολλο - Ποιοτική Έρευνα» στο πλαίσιο του μαθήματος «Βιβλιογραφική Ανασκόπηση»  Αξιολόγηση διδασκαλίας: 4,55/5  ΔΠΜΣ «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| **Χειμερινό Εξάμηνο 2021-2022:** | Διάλεξη 2 (δύο) διδακτικών ωρών με θέμα «Δόμηση Ερευνητικού Πρωτοκόλλου – Ποσοτική Έρευνα» στο πλαίσιο του μαθήματος «Επιστημονική συγγραφή στις βιοϊατρικές επιστήμες»  Αξιολόγηση διδασκαλίας: 4,61/5  ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| **Χειμερινό Εξάμηνο 2021-2022:** | Διάλεξη 2 (δύο) διδακτικών ωρών με θέμα «Ερευνητικό Πρωτόκολλο - Ποιοτική Έρευνα» στο πλαίσιο του μαθήματος «Βιβλιογραφική Ανασκόπηση»  Αξιολόγηση διδασκαλίας: 4,53/5  ΔΠΜΣ «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |

**Υποτροφία**

|  |
| --- |
| **ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**  Υποτροφία εκπόνησης διδακτορικής διατριβής, λόγω απόκτησης του μεταπτυχιακού διπλώματος με βαθμό που αντιστοιχεί στην τρίτη καλύτερη βαθμολογία του έτους (9.38/10) |

**Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά**

*Αριθμός δημοσιεύσεων:* ***5****, Αναφορές (Scopus: 5.4.2025):* ***8, h-index: 2****,* ORCID: https://orcid.org/0000-0002-1017-857X

1. **Kassas P**, Gogou E, Varsamas C, Vogiatzidis K, Psatha A, Pinaka M, Siachpazidou D, Sistou A, Papazoglou ED, Kalousi D, Vatzia K, Astara K, Tsiouvakas N, Zarogiannis SG, Gourgoulianis KI. The Alonissos Study: Cross-Sectional Study of the Health Care and User Satisfaction in the Community of a Non-Profit Line Greek Island. Healthcare (Basel). 2023 Jul 4;11(13):1931. doi: 10.3390/healthcare11131931.
2. **Kassas P**, Gogou E, Varsamas C, Vogiatzidis K, Psatha A, Pinaka M, Siachpazidou D, Sistou A, Papazoglou ED, Kalousi D, Vatzia K, Astara K, Tsiouvakas N, Zarogiannis SG, Gourgoulianis KI. The Alonissos Study: Cross-Sectional Study of the Community Respiratory Health Status in a Greek Healthcare Access Underprivileged Island. Healthcare (Basel). 2022 Nov 22;10(12):2338. doi: 10.3390/healthcare10122338.
3. **Kassas P**, Vavougios GD, Hatzoglou C, Gourgoulianis KI, Zarogiannis SG. Cross Sectional Study of the Community Self-Reported Risk of Obstructive Sleep Apnoea (OSA) and Awareness in Thessaly, Greece. Clocks Sleep. 2022 Feb 10;4(1):16-22. doi: 10.3390/clockssleep4010004.
4. Adamou A, Giannopoulos AS, Arvaniti C, Belios I, Dalampira D, Eleftheriadis G, Zinoviou T, **Kassas P**, Vavougios GD, Hatzoglou C, Gourgoulianis KI, Zarogiannis SG. Self-reported risk of obstructive sleep apnea syndrome, and awareness about it in the community of 4 insular complexes comprising 41 Greek Islands. Sleep Sci. 2022 Jan-Mar;15(Spec 1):105-109. doi: 10.5935/1984-0063.20220009.
5. **Kassas P**, Zarogiannis S, Gourgoulianis K, Andreou G. Autism or hautism? An etymological approach. Archives of Hellenic Medicine. 2021; 38(5):701-703

**Έκδοση Βιβλίου**

**Κάσσας Π.,** Σταυριανός Ε. Γραμματική της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας: Εκδόσεις OASIS; 2016. ISBN 9786188161634

**Συμμετοχή σε Τριμελείς Εξεταστικές Επιτροπές Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (ΜΔΕ)**

1. Μέλος της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής στη ΜΔΕ «Συγχρονική μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας του Ύπνου (ΣΑΑΥ) και των γνώσεων σχετικά με το ΣΑΑΥ σε πληθυσμό της Περιφέρειας Αττικής» του μεταπτυχιακού φοιτητή Βούλγαρη Παναγιώτη στο πλαίσιο του ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ημερομηνία εξέτασης: εκκρεμεί
2. Μέλος της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής στη ΜΔΕ «Συγχρονική μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας του Ύπνου (ΣΑΑΥ) και των γνώσεων σχετικά με το ΣΑΑΥ σε πληθυσμό των περιφερειών Πελοποννήσου και Κρήτης» της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Γεωργίου Ελισσάβετ στο πλαίσιο του ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ημερομηνία εξέτασης: εκκρεμεί
3. Μέλος της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής στη ΜΔΕ «Γνώσεις σχετικά με την κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της στην υγεία και συσχέτιση με το επίπεδο υγείας σε δείγμα πληθυσμού της Λέρου» του μεταπτυχιακού φοιτητή Πατέρα Ιωάννη στο πλαίσιο του ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ημερομηνία εξέτασης: εκκρεμεί
4. Μέλος της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής στη ΜΔΕ «Γνώσεις σχετικά με την κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της στην υγεία σε προσερχόμενους σε φαρμακεία του Βόλου» της μεταπτυχιακής φοιτήτριας Νικολάου Ειρήνης στο πλαίσιο του ΔΠΜΣ «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής και του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ημερομηνία εξέτασης: εκκρεμεί

**Διεθνή Συνέδρια**

1. Debonera F, Papazoglou EB, Giannopoulos A, Zilfidis L, Spyratou AI, Koukia E, **Kassas P**, Stathatou G, Montesantos N & Zarogiannis SG. The Laskaratos study: patterns of healthy aging and earthquake trauma resiliency in the elderly population on the Greek island of Kefalonia. 27th Nordic Congress of Gerontology. Stockholm, Sweden. 12-14 June 2024 (poster submitted)
2. Debonera F, Papazoglou EB, Giannopoulos A, Zilfidis L, Spyratou AI, Koukia E, **Kassas P**, Stathatou G, Montesantos N, Kinosian B & Zarogiannis SG. The Laskaratos study: the aging population on the Greek island of Kefalonia is a model of resiliency and evolution beyond the trauma of catastrophic earthquakes. American Academy of Home Care Medicine 2023 Annual Meeting. Seattle, WA. 12-13 October 2023, Number: 186
3. **Kassas P,** Gogou E, Varsamas Ch, Vogiatzidis K, Psatha A, Pinaka M, Siachpazidou D, Sistou A, Papazoglou E, Kalousi D, Vatzia K, Astara K, Tsiouvakas N, Zarogiannis S & Gourgoulianis K. The Alonnisos Study: Correlation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease risk with demographic, habitual and dietary factors in the general population of Alonnisos island. Eur Respir J 2021; 58: Suppl 65, Number: 1010
4. **Kassas P,** Gogou E, Varsamas Ch, Vogiatzidis K, Psatha A, Pinaka M, Siachpazidou D, Sistou A, Papazoglou E, Kalousi D, Vatzia K, Astara K, Tsiouvakas N, Zarogiannis S & Gourgoulianis K. Τhe ALONNISOS STUDY: Cross-sectional study of the prevalence of Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) and Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) in the general population of Alonnisos. Eur Respir J 2020; 55: Suppl. 65, Number: 2960
5. **Kassas P**, Vavougios G, Hatzoglou Ch, Gourgoulianis K, Zarogiannis S. Cross sectional study of the prevalence of Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) and of the OSAS awareness in the general population of Thessaly prefecture in Greece. Eur Respir J 2019; 54: Suppl. 63, Number: 836
6. Adamou A, Giannopoulos AS, Arvaniti C, Belios I, Dalampira D, Eleftheriadis G, Zinoviou T, **Kassas P**, Vavougios GD, Hatzoglou C, Gourgoulianis KI, Zarogiannis SG. Cross sectional study of the risk for OSAS in the general population of 20 Greek islands and assessment of the OSAS awareness. Eur Respir J 2018; 52: Suppl. 62, Number: 4358

**Πανελλήνια Συνέδρια**

1. Γεωργίου Ε, Τάκου Ε, **Κάσσας Π**, Χατζόγλου Χ, Γουργουλιάνης Κ, Ζαρογιάννης Σ. Αυτοαναφερόμενος επιπολασμός ΣΑΑΥ και γνώσεις σχετικά με το σύνδρομο στην Βόρεια και Νότια Ελλάδα.22ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 12-15 Δεκεμβρίου 2024 (Παρουσίαση Poster)
2. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. THE ALONNISOS STUDY: Μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) στην κοινότητα της Αλοννήσου και συσχέτισή της με δημογραφικού, παθολογικούς και διατροφικούς παράγοντες. Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα. 12-14 Μαΐου 2022 (Προφορική Ανακοίνωση)
3. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. THE ALONNISOS STUDY: Αυτοαξιολόγηση του κινδύνου για Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ) στην κοινότητα της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα. 12-14 Μαΐου 2022. (Προφορική Ανακοίνωση)
4. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. THE ALONNISOS STUDY: Διερεύνηση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και της ποιότητάς τους στην κοινότητα της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα. 12-14 Μαΐου 2022. (Παρουσίαση Poster)
5. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. The ALONNISOS STUDY: Συσχέτιση κινδύνου για Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ) με δημογραφικούς, συμπεριφορικούς και διατροφικούς παράγοντες σε κατοίκους της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 17-20 Δεκεμβρίου 2020 (Παρουσίαση Poster)
6. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. The ALONNISOS STUDY: Συσχέτιση του επιπολασμού της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) με δημογραφικούς, συμπεριφορικούς και διατροφικούς παράγοντες σε κατοίκους της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 17-20 Δεκεμβρίου 2020. (Παρουσίαση Poster)
7. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βογιατζίδης Κ, Σιαχπαζίδου Δ, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. The ALONNISOS STUDY: Διερεύνηση της πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας στον γενικό πληθυσμό της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Εξ αποστάσεως. 15-18 Οκτωβρίου 2020. (Παρουσίαση Poster)
8. **Κάσσας Π,** Γώγου Ευ, Βαρσαμάς Χ, Βογιατζίδης Κ, Ψαθά Α, Πινακά Μ, Σιαχπαζίδου Δ, Σιστού Α, Παπάζογλου Ε, Καλούση Δ, Βατζιά Κ, Αστάρα Κ, Τσιουβάκας Ν, Ζαρογιάννης Σ & Γουργουλιάνης Κ. The ALONNISOS STUDY: Συγχρονική μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού του Συνδρόμου Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) σε κατοίκους της Αλοννήσου. Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 12 - 15 Δεκεμβρίου 2019. (Παρουσίαση Poster)
9. Αδάμου Α, Γιαννόπουλος Στ, Αρβανίτη Χ, Ελευθεριαδής Γ, Δαλαμπύρα Δ, Μπέλιος Ι, Ζηνοβίου Θ, **Κάσσας Π**, Βαβουγυιός Γ, Χατζόγλου Χ, Γουργουλιάνης Κ, Ζαρογιάννης Σ. Συγχρονική μελέτη εκτίμησης του κινδύνου για Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον ύπνο (ΣΑΑΥ) σε 700 άτομα του γενικού πληθυσμού 4 ελληνικών νησιωτικών συμπλεγμάτων και αξιολόγηση των γνώσεών τους για το ΣΑΑΥ. Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 13-16 Δεκεμβρίου 2018. (Προφορική ανακοίνωση)
10. **Κάσσας Π,** Βαγουγιός Γ, Χατζόγλου Χ, Γουργουλιάνης Κ & Ζαρογιάννης Σ. Συγχρονική μελέτη διερεύνησης του επιπολασμού του Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ) και των γνώσεων σχετικά με το ΣΑΑΥ σε πληθυσμό της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα. 13-16 Δεκεμβρίου 2018. (Παρουσίαση Poster)